

RETĀKU SASLIMŠANU ĀRSTĒŠANA OSTEOREFLEKSOTERAPEITA PRAKSĒ

Latvijas osteoreflsoterapijas aktualitātes 2021.
gadā – profesora Georga Jankovska piemiņai

2021. gada 22.aprīlī

Osteoreflsoterapeits **Mārgers Funka**

Tel.26011047 e-adrese: osteoreflsoterapeiti.lv

OSTEOREFLEKSOTERAPIJA IR PERSONALIZĒTĀ MEDICĪNA (PM)

Osteorefleksoterapijas ārstēšanas metode pēdējos 60 gadus kļūst arvien iecienītāka un ir personalizēta pacientam un konkrētai patoloģijas iemeslam, to varam uzskatīt kā izvēles terapijas metode algoloģijā.

Šobrīd visā ārstniecības procesā prevalē vadlīnijas, kas balstītas uz pētījumiem balstītā medicīnā. Diemžēl uz pētījumiem balstītā medicīnā ir vienlīdzīga uz mēģinājumiem un kļūdām balstītā medicīnā. Uz pētījumiem balstītā "pavārgrāmatu" medicīna nespēj aizvietot ārstu pieredzi, intuīciju un individuālo pieeju pacientiem.

Ārstējot pacientu jāņem vērā:

- Pacientu vecums, iepriekšējo slimību anamnēze un komplikācijas;
- Pacienta paša dzīvesveids, priekšstati par labāko ārstēšanas veidu;
- Molekulārie biomarkieri un testi, lai atrastu vispiemērotāko un izmaksu efektīvāko ārstēšanas veidu.

Ambulatorie apmeklējumi pēdējos gados (vienā praksē) un sadalījums pa diagnozēm

| | Pieņemtie pacienti | t.sk. bērni |
|------------------|--------------------|-------------|
| 2018.gads | 3567 | 3 |
| 2019.gads | 3700 | 5 |
| 2020.gads | 3023 | 6 |

| Diagnoze | Nosaukums | Pacientu skaits 2018 | Pacientu skaits 2019 | Pacientu skaits 2020 |
|----------------|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| F102 | Atkarības sindroms | 7 | 6 | 20 |
| F320 | Vieglas depresijas epizode | 2 | 4 | 2 |
| G43 | Migrēna | 2 | 2 | 4 |
| I64 | Insults, neprecizējot, vai tas ir asinsizplūdums vai infarkts | | | 2 |
| M10 | Podagra | | 1 | 1 |
| M16 | Koksartroze [gūžas locītavas artroze | 44 | 44 | 36 |
| M17 | Gonartroze [ceļa locītavas artroze | 122 | 99 | 95 |
| M42 | Mugurkaulāja osteohondroze | 22 | 18 | 7 |
| M43-M49 | Spondilolīze, Spondiloze | 466 | 499 | 430 |
| M50-M54 | Cervikālo disku bojājumi un patoloģijas | 147 | 136 | 105 |
| M771 | Laterāls epikondilīts | 5 | 2 | 4 |
| M773 | Papēža kaula piesis | 3 | 3 | |

PODAGRA

Praksē podagras pacienti nezina ORT ārstēšanas iespējas un tikai pēc izglītošanas PACIENTI PIEKRĪT ārstēšanai un nemaina metodi, paasinājuma gadījumos uzreiz meklē ORT speciālistu.

Secinājums: ORT ārstēšanas metode iekļaujama podagras ārstēšanas vadlīnijās.

- ▶ Podagra ir saslimšana, kas rodas organisma olbaltumvielu maiņas traucējumu rezultātā un kam raksturīgs paaugstināts urīnskābes daudzums asinīs. Podagru mēdz dēvēt arī par "karaļu slimību", jo senos laikos no šīs saslimšanas cieta galvenokārt labi situēti cilvēki, kuri uzturā bieži varēja atļauties lietot gaļu lielos daudzumos.
- ▶ Slimībai progresējot, veidojas podagras granulomas jeb tofi – urīnskābes sāļi, kas uzkrājas un nogulsnējas sīku kristālu jeb granulū veidā zemādas taukaudos apkārt locītavām, tādējādi radot spēcīgas sāpes kustību laikā.

DEPRESIJA

- ▶ Ārstējot pacientus ar kaulu locītavu saslimšanām bieži pavadoši simptomi ir depresijas simptomātika. **Ar ORT metodi varam niansēti ārstēt depresiju ar nomāktību, vai ar trauksmes sajūtām.**
- ▶ Ikviens kādā dzīves brīdī var justies noskumis vai nelaimīgs, taču tas ne vienmēr nozīmē, ka sākusies depresija. Depresija ir psihiska saslimšana, kas ietekmē emocijas, domas, uzvedību un fiziskās ķermeņa reakcijas. Depresija traucē pilnvērtīgi veikt ikdienas aktivitātes, var pat parādīties domas, ka dzīvot nav vērts.
- ▶ Depresijas gadījumos pacienti var izjust nomāktības sajūtas, vai iekšēju trauksmi. Daudzos gadījumos prevalē abas izjūtas.

MIGRĒNA

- ▶ **ORT ir nemedikamentozas izvēles migrēnas ārstēšanas metode, kas pierādījusi praksē savu efektivitāti.**
- ▶ Galvassāpes ir vienas no visbiežāk sastopamajām sāpēm, par kurām cilvēki sūdzas ikdienā. Spēcīgas galvassāpes ne tikai krietni apgrūtina intelektuālo darbu, bet bieži arī ierobežo fiziskās aktivitātes un paralizē pat vienkāršāko ikdienas darbu izpildi.
- ▶ Migrēna ir stāvoklis, kuram ir raksturīgas atkārtotas, spēcīgas galvassāpju lēkmes
- ▶ "Raksturīga pazīme, kas atšķir migrēnu no citām galvassāpēm, ir fizisko aktivitāšu ierobežojums – migrēnas laikā ir grūtāk vai pilnībā neiespējami turpināt ikdienas gaitas, jo tās galvassāpes tikai pastiprina.«

SECINĀJUMI

- ▶ Pacientu ārstēšanas klīniskie gadījumi pierāda, ka osteorefleksoterapijas metode ieviešama daudzu slimību ārstēšanas algoritmos - akūtajā neiroloģijā insultu ārstēšanā, akūtajā podagras slimības stadijā u.c.
 - ▶ Šobrīd visā ārstniecības procesā prevalē vadlīnijas, kas balstītas uz pētījumiem balstītā medicīnā. Diemžēl uz pētījumiem balstītā medicīnā ir vienlīdzīga uz mēģinājumiem un kļūdām balstītā medicīnā. Uz pētījumiem balstītā “pavārgrāmatu” medicīna nespēj aizvietot ārstu pieredzi, intuīciju un individuālo pieeju pacientiem.
 - ▶ Osteorefleksoterapijas ārstēšanas metode ir personalizēta pacientam un konkrētai patoloģijas iemeslam, varam uzskatīt kā izvēles terapijas metode algoloģijā.
 - ▶ Osteorefleksoterapijas vieta farmakoterapijas un protezēšanas ērā? Ir jāturpina *Evidence Based Medicine* – randomizēti kontrolēti pētījumi?
- ▶ Paldies par uzmanību!