



# Integrācija veselumā ar rekonekcijas praksi

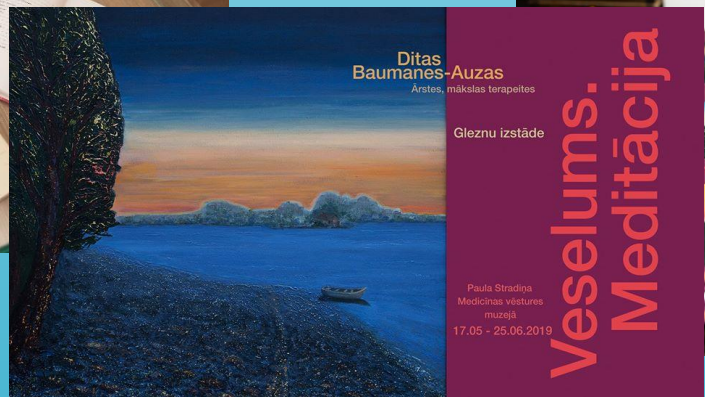
**Dr., Mg. sci.sal. Dita Daugina**

Rekonekcijas prakses ārste

Medicīniskās Rekonekcijas asociācijas valdes priekšsēdētāja

Ginekoloģe-dzemdību speciāliste

Psihosomatikas ārste, Mākslas terapeite



# REKONEKCIJA-

Apzināta savienojuma prakse augstāku vibrāciju sasniegšanai savam veselumam, balansam un apzinātai savas dzīves evolūcijai

Rekonekcijas sesijas var veikt jebkura vecuma un stāvokļa pacientiem, arī bērniem un grūtniecēm. Rekonekcija atvieglo dažādus stāvokļus un palīdz ātrāk izveseļoties.

Rekonekcijas sesijas notiek guļus uz kušetes, pacientam esot ar aizvērtām acīm



## Dr. Eriks Perls

Dzimis 09.11.1955.

1981.g. ārsts hiropraktiķis

Losandželosā.

1993.g. atklāja Rekonektīvās  
frekvences.

Dr. Eriks Perls apmācījis jau vairāk kā  
150 000 cilvēku pasaulē lietot  
rekonekciju savā dzīvē.



Dr. Eriks Perls



# REKONEKCIJA

DZIEDINIET CITUS, DZIEDINIET SEVI

THE RECONNECTION



Jauns un pārsteidzošs ceļš uz prasmī  
dziedināt un tikt izdziedinātām

Dr. Erika Perla grāmata  
“Rekonekcija. Dziediniet citus,  
dziediniet sevi” izdota 2001.g.  
ASV

2011.g. tulkota un izdota latviešu  
valodā un 2020. gadā atkārtoti  
izdota “Zvaigzne ABC”.

Kopumā tulkota 40 pasaules  
valodās

# Rekonekcija

Garīgās medicīnas un  
enerģētiskās  
dziedniecības forma

Homeostāze

Atgriezeniskās saites  
savienojums

Veselums

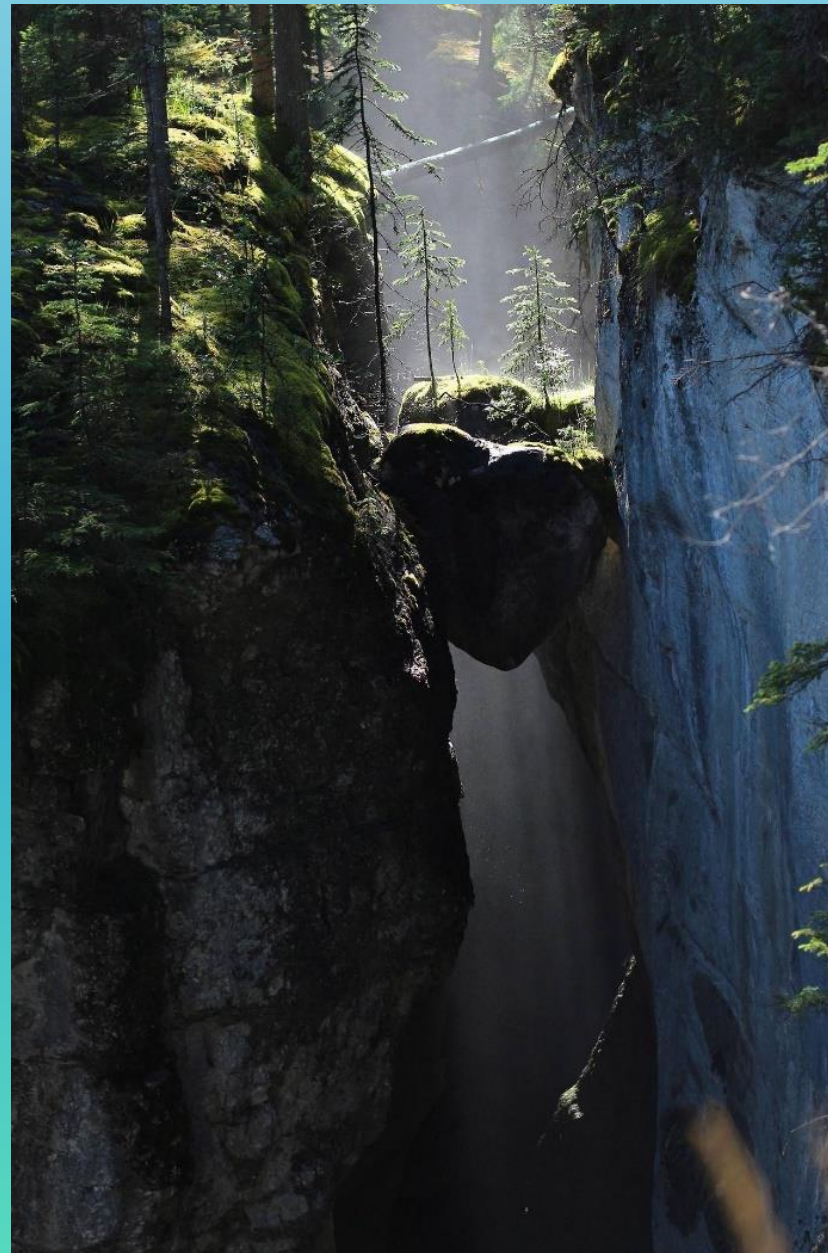
Rekonektīvās frekvences veicina  
mūsu spēju dziedināt pašiem sevi un  
citus- pozitīvi ietekmēt citu cilvēku  
dzīves un dziedināt planētu

Rekonektīvās frekvences ir jauns  
mūsu planētas Enerģijas, Gaismas  
un Informācijas lauks



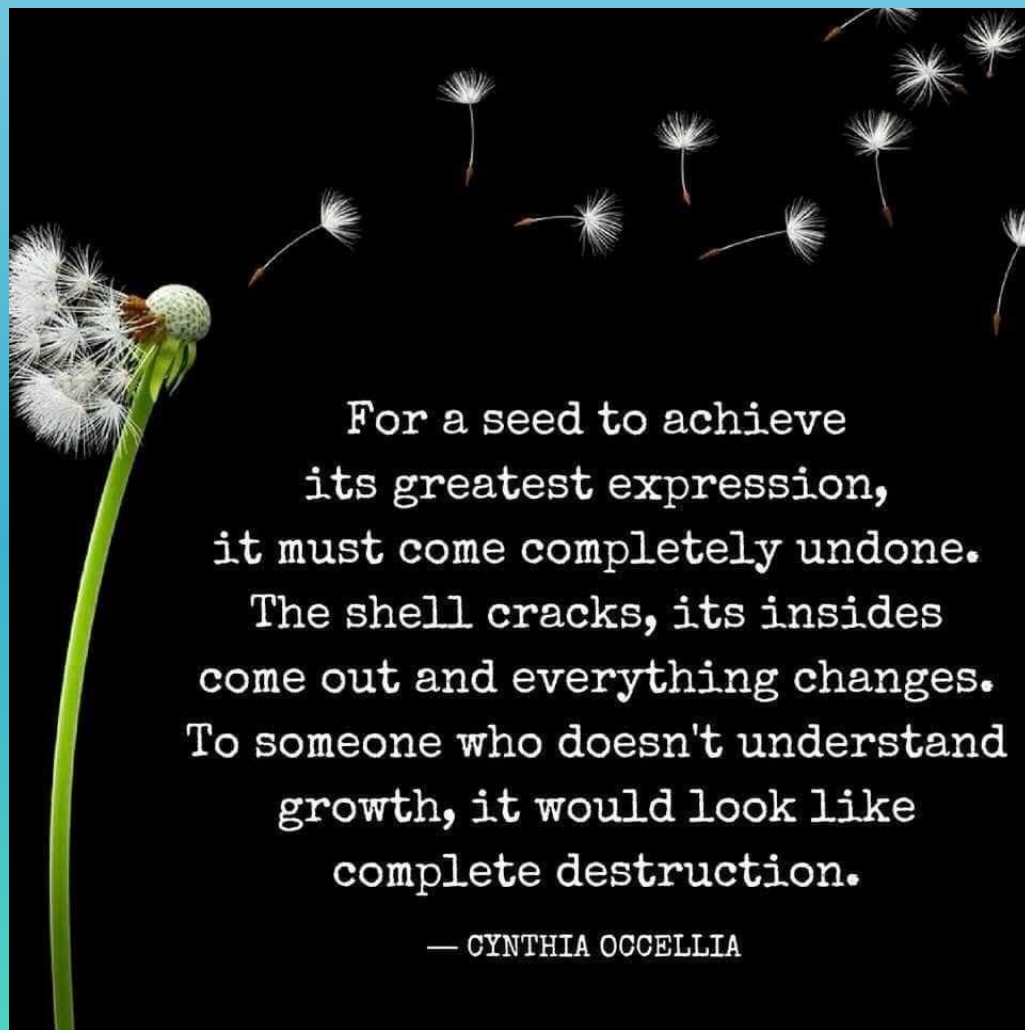
# Rekonektīvās frekvences

ir dabā esoša enerģijas un informācijas plūsma, kas ir taustāma un izmērāma, un darbojas līdzīgi elektromagnētiskajam signālam, ko pierāda kvantu zinātnes pētījumi. Cilvēks rekonektīvās frekvences uztver neatkarīgi no domām, cerībām vai ticības un mijiedarbība ar tām var ievērojami uzlabot mūsu veselību, karjeru, attiecības un labklājību.



Rekonekcija ir cilvēka  
biolauka savienošana ar  
Visuma enerģētisko  
lauku, lai panāktu  
optimālas veselības un  
līdzsvara stāvokli.

Rekonekcija ir apzināts  
cilvēka dzīves evolūcijas  
process



For a seed to achieve  
its greatest expression,  
it must come completely undone.  
The shell cracks, its insides  
come out and everything changes.  
To someone who doesn't understand  
growth, it would look like  
complete destruction.

— CYNTHIA OCCELLIA



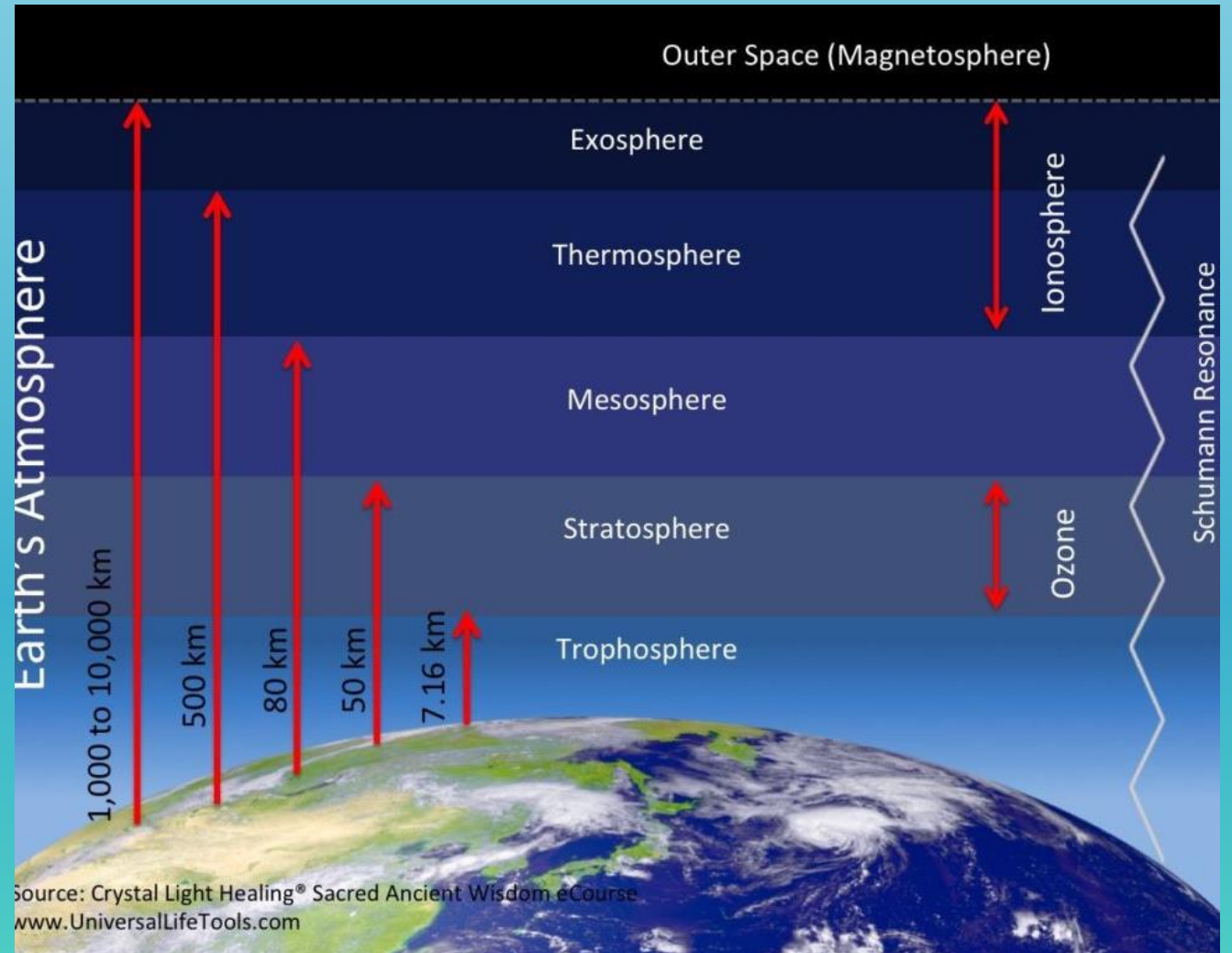
/Nikola Tesla/

Visa mūsu bioloģiskā sistēma, cilvēka smadzenes un pati planēta Zeme darbojas vienādās frekvencēs.



# Šūmaņa rezonanse

26 000 gadu	7,83 Hz
2000.g. janvārī	9,30 Hz
2012.g. janvārī	11,10 Hz
2013.g. janvārī	13,74 Hz
2014.g. janvārī	14,86 Hz
2015.g. janvārī	16,06 Hz
2017.g. janvārī	36,00 Hz
2019.g. martā	100 Hz
2019.g. decembrī	158 Hz



Šūmaņa rezonanse ir konstants planētas Zeme gaisa apvalka elektromagnētismu raksturojošs lielums, zemes elektromagnētiskās frekvencēs jonosfērā. Zemes elektromagnētiskā lauka vibrāciju izmaiņas dod enerģētisku izaugsmes iespēju.

**Cilvēka smadzeņu vibrācijas Hz  
Rekonekcijas sesijas laikā  
smadzenēs dominē Teta un Delta  
viļņi, šo stāvokli cilvēks piedzīvo  
momentāni**

**Delta-** no 0,5 līdz 3 Hz pazīme, ka miegs ir ļoti dziļš, pilnīga iegrimšana meditācijā vai transā.

**Teta-** no 4–7 Hz dziļš miegs, meditācija.

**Alfa-** no 7–13 Hz relaksācija, transa stāvoklis, dienas miegs.

**Gamma** - no 13–40 Hz stipra aktivitāte (ātra loģiska domāšana, uzdevumu risināšana sarežģītos apstākļos vai laika trūkumā).

Zinātnieki izpētījuši cilvēku **smadzeņu vibrāciju** līmeņa saikni ar Šūmaņa rezonanses frekvenci.



## Emociju frekvences

Bēdas 0,1 Hz

Bailes 0,2 Hz

Niknuma lēkme 0,5 Hz

Aizvainojums 0,6 Hz

Lepnība 0,8 Hz

Dusmas 1,4 Hz

Žēlums 3,0 Hz



## Emociju frekvences

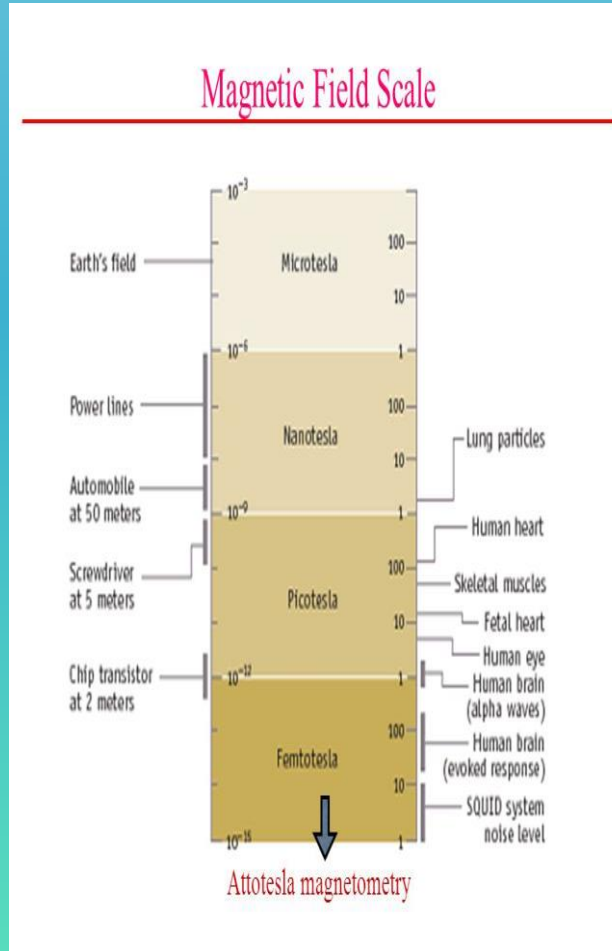
Sevis pieņemšana	38 Hz
Pateicība	50 Hz
Dāsnums	96 Hz
Sirsnīga pateicība	140 Hz
Līdzjūtība	150 Hz
Sirsnīga mīlestība	150 Hz
Beznosacījuma mīlestība	205 Hz



Sirds signāla elektriskais spēks (EKG) ir vismaz 60 reizes spēcīgāks nekā smadzeņu elektriskais signāls (EEG)

Sirds magnētiskais lauks ir 5000 rezes spēcīgāks nekā smadzeņu magnētiskais lauks

Ar sirdi varam mainīt pasauli



## Did you know?

**The human heart's magnetic field can be measured several feet away from the body.**

**Negative emotions can create nervous system chaos, but positive emotions do the opposite.**

**Positive emotions can increase the brain's ability to make good decisions.**

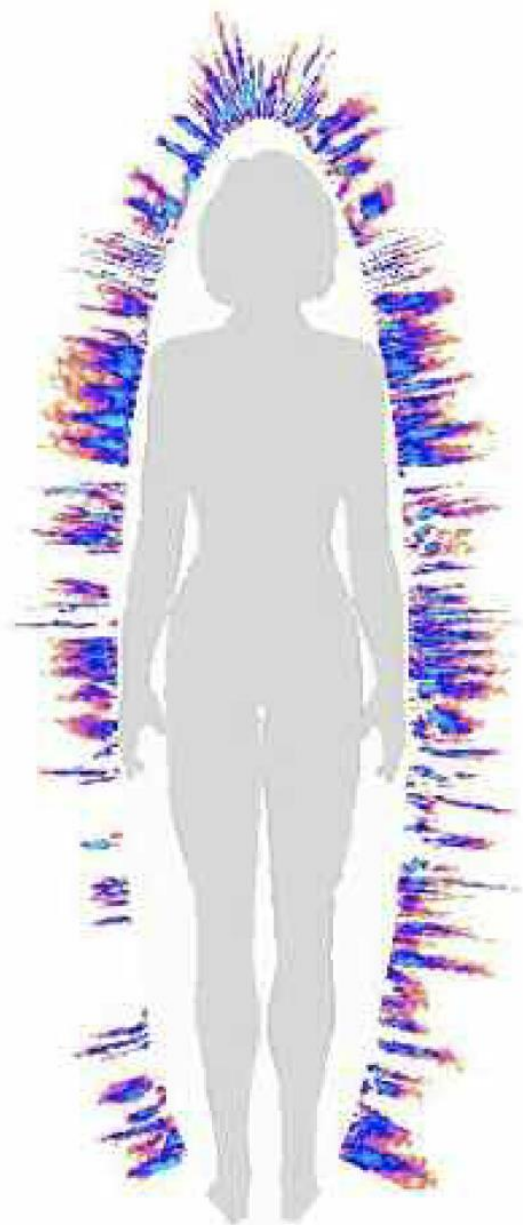
**In fetal development, the heart forms and starts beating before the brain begins to develop.**

**Positive emotions create physiological benefits in your body.**

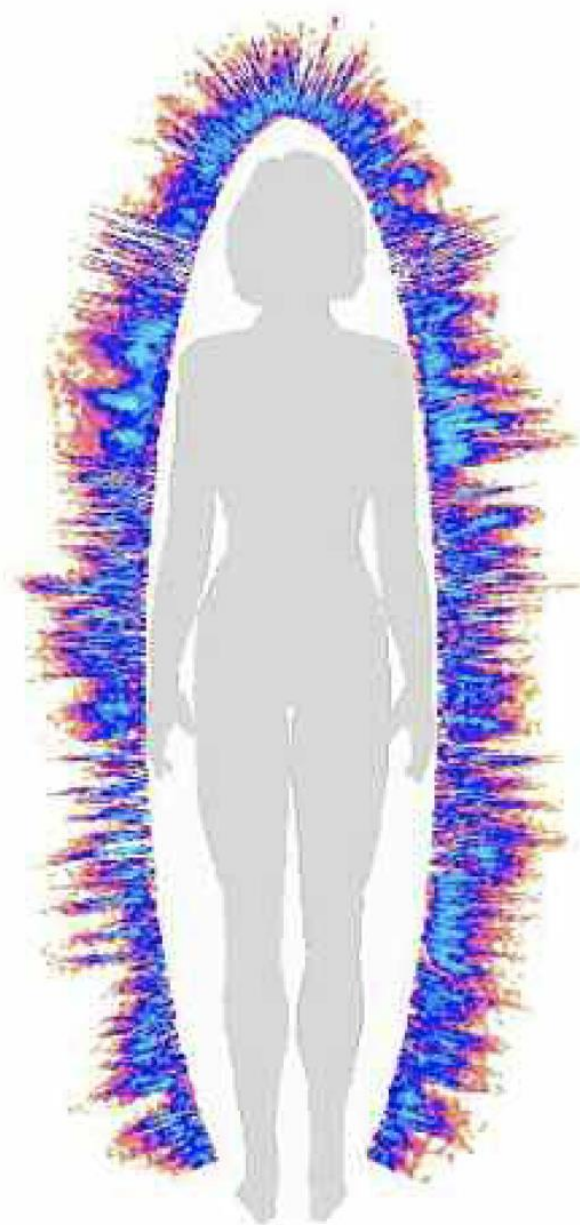
**You can boost your immune system by focusing on positive emotions.**

**A mother's brainwaves can synchronize to her baby's heartbeats even when they are a few feet apart.**

Cilvēka  
biolauka  
mērījums  
pirms un pēc  
rekonekcijas  
sesijas



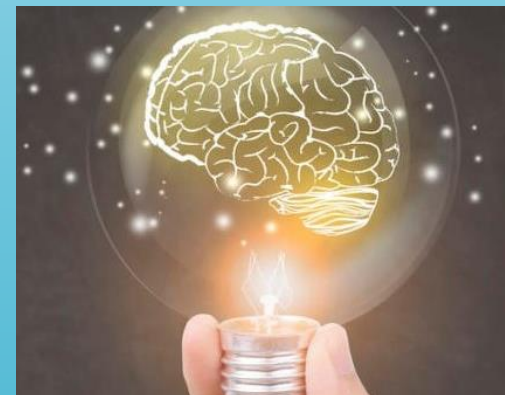
Subject 1, Capture 1 (no filter)



Subject 1, Capture 2 (no filter)

# 5 pamatsoļi veselumam:

Uzmanība  
Savienojums  
Pašregulācija  
Kārtība  
Vieglums





Kvantu fizika

*Stīgu teorija*

Relativitātes  
teorija

Visuma formu un saturu  
nosaka vibrāciju frekvences  
katra atsevišķa atoma, katras  
atsevišķas daļiņas kodolā



Visām lietām un dzīvām būtnēm mums  
zināmajā pasaulē ir sava vibrācija. Arī  
mūsu ķermeņa orgāniem un šūnām.

# Rekonekcija

ir zaudēto stīgu  
atjaunošana un sarauto  
stīgu savienošana

DNS pavedienu  
savienošana



Krievu zinātnieki Vladimirs Popoņins un Pjotrs Garjajevs atklāja un pierādīja, ka DNS ir radīta, lai raidītu un saņemtu informāciju. Tā notiek ārpus laika un telpas-hipertelpā (warmhole jeb koridoros) ko 1935.gadā atklāja un aprakstīja Alberts Einšteins un Nātans Rozens.

Rekonekcijas sesijas laikā mazinās entropija (nekārtības enerģija fiziskajā sistēmā, ar kuru nav iespējams veikt nekādas darbības), ko pierāda elektrofoniskās attēlveidošanas kameras mērījumi.

*(Prof. Korotkovs)*



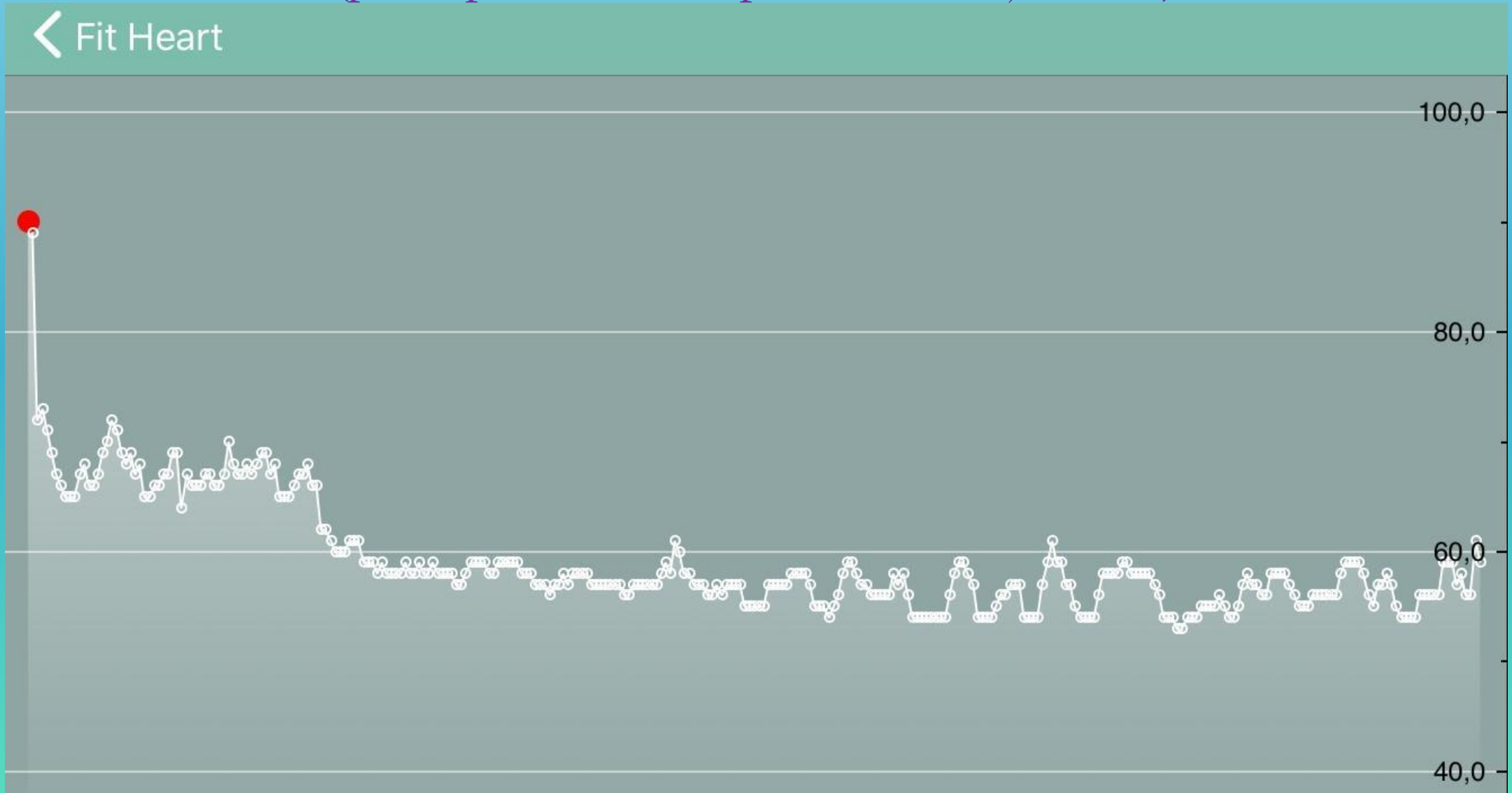
Mēs varam  
paaugstināt  
savu imunitāti  
pat 300 000  
reīžu



Mēs varam uztvert un saņemt,  
neatkarīgi no ticības un pārlicības.  
Rekonekcijas sesijas laikā cilvēks saņem balansu,  
neatkarīgi no ticības un pārlicības.



# Rekonekcijas sesijas laikā normalizējas sirdsdarbība (pulsa pieraksts viedpulkstenī sesijas laikā)



# Pacientes ar trauksmi un depresiju stāsts pēc 3 Rekonekcijas sesijām pirms dzemdībām

Sveika, dakterīt!

*21.09.2019.*

Veiksmīgi esmu piedzemdējusi savu mazo princi 16.09 ap plkst.1.46. Dzemdības bija netipiski ātras, patiesībā manas kontrakcijas man pašai un dakteriem nelikās kontrakcijas( no rīta puses biju "Dzemdību namā" viss vēl izskatījās tālu) un te pēkšņi viss notiek tādos tempos,kad esmu jau dzemdību zālē un pēc 3 h puisītis laukā. Laikam labākais,kas varēja notikt ir vieglas dzemdības, neskatoties uz manu jūtīgumu un bailēm es tomēr pati piedzemdēju bez jebkādiem sarežģījumiem (nebija laiks pat domāt,kad bija jādzemdē) un tikai ar mazu ieplīsumu. Vesels un aktīvs, kuram patīk zīst un ļoti labi sanāk. Patiesībā perfekts bērns ar kuru mēs jau ļoti ātri esam iemācījušies sadarboties! Esmu ļoti priecīga!

Sirsnīgi sviecieni,

Sandra un Adrians





Rekonekcijā bioķīmiskais dziedināšanas modelis tiek aizvietots ar gaismas modeli



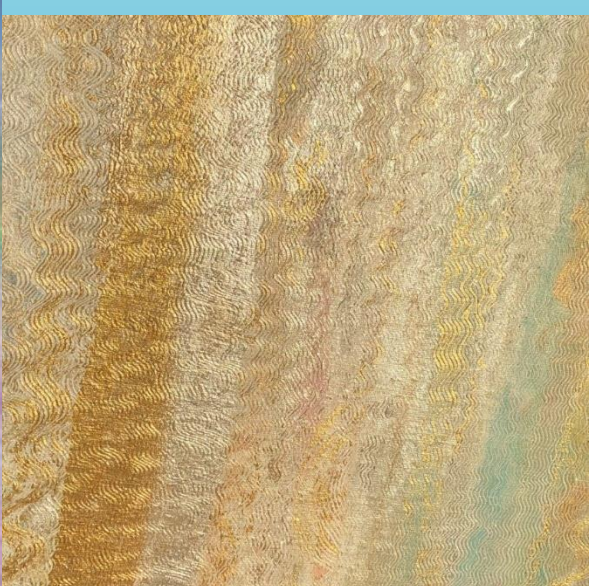
# Rekonekcija

- Rekonekcija ir ļoti augsti attīstīta enerģiju mijiedarbības forma, kas veicina mūsu veselību, līdzsvaru un dzīves kvalitāti caur apziņas paplašināšanu.
- Rekonekcija nav saistīta ar sarežģītiem soļiem, procedūrām vai rituāliem un to var apgūt ikviens.

Rekonektīvās  
frekvences dabā un  
mākslā



*Saulgriežu spēka  
meditācija ar  
Rekonekcijas praksi  
gleznās*



# Apzināta savienojuma prakses kursi veselumam ar Rekonekcijas praksi

9 nodarbību cikls katra mēneša 2. sestdienā no pl.10.00- 14.00 (sākums septembrī)

1. Mācīsimies iepazīt un vadīt sava prāta dabu. Meditāciju prakse.
2. Atpazīt savas dzīves autentisku klātesamību, apzinātības prakses.
3. Veidot savienojuma praksi ar uzmanību uz sava ķermeņa norisēm. Balanss visos līmeņos.
4. Saņemt un lietot informāciju par enerģijas plūsmu.
5. Atpazīt un aktivizēt savas veselības atmiņu.
6. Piedzīvot praksē Gaismas, Enerģijas un Informācijas plūsmu.
7. Lietot prātu un atpazīt savas domāšanas kļūdas.
8. Pašdziedināšanās prakse ar Rekonekciju.
9. Apzinātas radīšanas prakses.



Dr. Dita Daugina

Tel.29228126

[www.rekonekcija.lv](http://www.rekonekcija.lv)

e-pasts: [dns@rekonekcija.lv](mailto:dns@rekonekcija.lv)

*Rekonekcijas sesijas klātienē un distancē,  
Personīgā rekonekcija, kursi, apmācības*

[www.thereconnection.com](http://www.thereconnection.com)

