

Latvijas osteorefleksoterapijas aktualitātes 2021.gadā – profesora Georga Jankovska piemiņai

Dr.med. Kārlis Strēlis

➤ Osteorefleksoterapeits, sporta ārsts



➤ Rīga, Zellu 25

➤ Tel.29434421

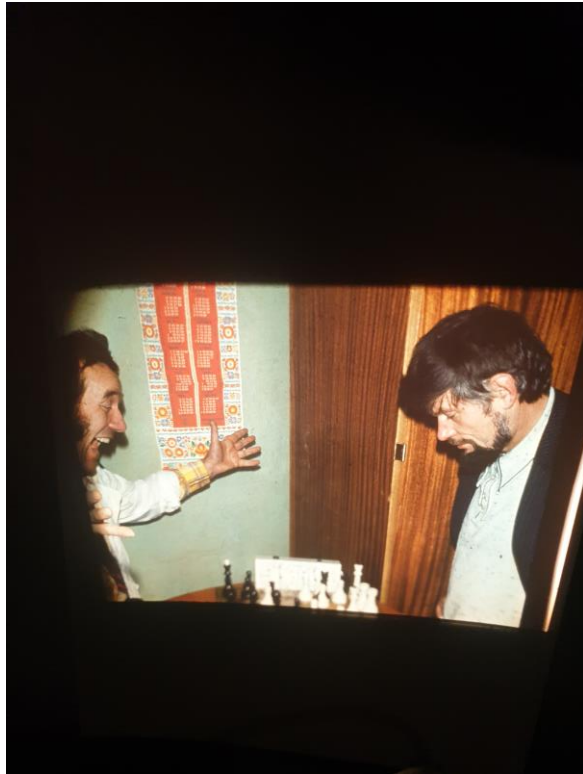


22.04.2021

Pirms 51 gada



Uzvara pār Lazdu!



**Eksperimentālās fizioloģijas
laboratorijas vadītājs G. Jankovskis
rīta politinformācijā**



Osguda – Šlatera slimība (OŠS)

- Osguda – Šlatera (OŠS) slimība ir savdabīga hroniska lielā lielkaula apofīzes slimība tuberositas tibiae apvidū.
- Biežāk vērojama zēniem 12-16 gadu vecumā, kad rodas apofīzes pārkaulošanās kodols un notiek tā savienošana ar metafīzi.
- Vairāki autori domā, ka pēc skeleta nobriešanas OŠS nenovēro

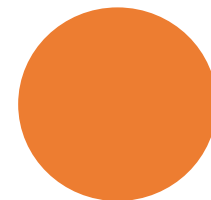


Atklājēji

- **Slimību pirmo reizi 1903. gadā vienlaikus aprakstīja Šveices ķirurgs K. Šlaters un ASV ortopēds R.B.Osguds**
- **Slimniekam kaulā iekaisums nav vērojams, tāpēc tādi slimības nosaukumi kā lielā lielkaula apofizīts vai apofizārais osteīts nav pareizi.**

Diagnostika

- Anamnēze
- Apskate, palpācija
- Rentgenoloģiskā izmeklēšan



Slimības būtība

- Slimības būtība pēc anatomiskā substrāta nav pietiekami skaidra
- Klīniskie un rentgenoloģiskie novērojumi liecina, ka OŠS izpaužas noteiktā vecumā, tai ir noteikta lokalizācija un tā sākas pakāpeniski un ir hroniska.
- Parasti slimība izbeidzas 1-2-3 gadu laikā.



- **Slimības sākumā var konstatēt pietūkumu tuberositas tibiae apvidū.**
- **Slimība var sākties vienlaicīgi abos lielakaulos, vai arī vienā un pēc tam otrā lielakaulā**
- **Pietūkumu vietā aktīvu kustību laikā (lecot, skrienot, soļojot, kāpjot, nostājoties uz ceļiem) jūtamas sāpes.**
- **Sāpju sajūta var pamazām pieaugt no mērenas līdz ļoti spēcīgai.**
- **Biežāk slimo pusaudži, kas nodarbojas ar sporta veidiem, kuros daudz lēcienu, pagriezienu, kas rada lielu slodzi ceļa kaula saites piestiprināšanās vietā (futbols, basketbols, vieglatlētika, vingrošana, hokejs, slidošana, slēpošana)**

Ārstēšana



- Ārstēšanā iesaka mieru, kājas elevāciju, aukstumu, spiedīgu pārsēju, masāžu. Vieglākā metode ir jebkuras skriešanas un lēkšanas aizliegšana uz 6 – 8 nedēļām, taču bieži šāda ārstēšana bez redzamas uzlabošanās ieilgst līdz 4 vai vairākiem mēnešiem
- Ieteicams ceļa sargs, kas aizsargā no tiešas traumas un ierobežo ceļa fleksiju, tā mazinot stiepes spēku tuberositas tibiae apvidū.
- Mieru var nodrošināt ar ceļa imobilizāciju, bet tā izraisa nevēlamu muskuļa atrofiju.
- Agrīnā ārstēšanas periodā ieteic izometriskos vingrojumus.

➤ **Neskaidrās etioloģijas un citu apstākļu dēļ OŠS ārstēšana ir vairāk vai mazāk simptomātiska un mazefektīva arī pašlaik, tāpēc turpinājām savus pētījumus šās slimības ārstēšanā, izmantojot osteorefleksoterapijas (ORT) metodi.**

➤ **51 gadu laikā apsekoti 102 jaunieši (vidējais vecums 13,2 gadi)**

Rezultāti

- **Sportisti pēc ORT turpināja treniņus, bet samazināja ar lēcieniem, spērieniem u.c. saistīto fizisko slodzi sporta nodarbībās. Labvēlīgu klīnisko efektu novērojām jau pēc 1-3 nedēļām – sāpes mazinājās vai izzuda pavisam. No novērotiem 102 sportistiem 25 slimība lokalizējas vienlaikus abos ceļos. Šais gadījumos lietojām ORT abos ceļos.**

Vai OŠS izzūd?

- Tomēr ceļgalu sāpes ir arī vidēja un lielāka vecua cilvēkiem, kam anamnēzē ir OŠS
- ORT metode izrādījās efektīva arī šajos gadījumos



ORT sporta medicīnā

- Lieto vienu divas reizes nedēļā, stimulējot kaulu receptorus ar medicīnas šļirces adatas dūrienu tuvu kaula bojājumam
- Ar adatu, lēni spiežot šļirces virzuli, ar spiedienu ievada 0,1 – 2ml fizioloģiskā NaCl šķīduma
- Vidējais procedūru skaits pie OŠS – 2-3, minimālais 1, maksimālais 8. Pie citām kaulu sistēmas patoloģijām vidējais procedūru skaits – 5- 6 reizes



Secinājumi



- Tā kā nav izstrādāta OŠS ārstēšanas pamatmetode un līdz šim lietotās ārstniecības metodes ir mazefektīvas, iesakām OŠS ārstēšanā par pamatmetodi ORT.
- Galvenās priekšrocības –
 - ātrs efekts ar nozīmīgu sāpju mazināšanos vai izzušanu;
 - daudz mazāks ārstēšanas laiks (izārstēšana iespējama pat mēneša laikā);
 - iespēja vienlaikus ar ārstēšanos turpināt treniņus

Paldies par uzmanību!

